



Haus Friesenhof

Familienerholung  
Familienbildung  
auf Norderney



# Familie und Meer

Einfach mal raus  
aus dem Alltag



## Herzlich willkommen

Urlaub am Meer ist Erholung und Spaß. Für kleine Menschen ebenso wie für große. Genießen Sie das Klima, die gute Luft, Meer und Strand, die Atmosphäre im Haus.

Es gibt viel zu sehen und zu erleben. Sie haben endlich Zeit füreinander und für sich.

Die Erholung ist für eine Familie eine wichtige und stärkende Erfahrung.

Wir wünschen Ihnen, dass diese Zeit auf Norderney für Sie als Familie ein unvergessliches Erlebnis wird.

Herzlich willkommen im Friesenhof.



## Lebensräume

Der Friesenhof liegt im Zentrum von Norderney, ca. fünf Minuten vom Strand entfernt. Das Haus hat insgesamt neun Apartments in unterschiedlicher Größe.

Die Wohneinheiten – modern und gut eingerichtet – bestehen aus einem Wohnschlafraum mit integrierter Küche, einem Bad mit Dusche/WC und sind mit Fernseher, Radio/CD-Player ausgestattet. Die größeren Apartments verfügen über ein weiteres Zimmer.



Fühlen Sie sich wie zuhause: Nehmen Sie sich Zeit und machen Sie es sich im Wintergarten gemütlich.



Alle Apartments sind hell und freundlich. Die gesamte Wohnanlage ist ansprechend und zweckmäßig konzipiert. Waschmaschine und Trockner stehen Ihnen zur Verfügung.





## Gesundes Klima – freundliche Atmosphäre

Norderney – eine Insel mit Reiz:  
Die größte der sieben ostfriesischen  
Nordseeinseln bietet ihren Besuchern  
viele Erholungs- und Freizeitmöglich-  
keiten.

Großzügige Kuranlagen, Kurpark, Kur-  
mittelhaus, das **bade:haus**, zahlreiche  
Sporteinrichtungen und ein breit  
gefächertes Veranstaltungsprogramm  
lassen keine Langeweile aufkommen.



Schöne, weite Sandstrände, eine urwüch-  
sige Dünenlandschaft sowie Laub- und  
Kiefernwälder – eine tolle Umgebung  
zum Wandern, Spielen und Faulenzen.



Sie werden spüren, warum so viele  
Menschen vom Reizklima und der stark  
jodhaltigen Luft schwärmen – und sich  
einfach wohlfühlen.

## In der Ruhe liegt die Kraft

Den Alltag vergessen, Zeit haben,  
aufeinander zugehen, sich miteinander  
beschäftigen, sich als Familie erleben!

Das beinhaltet auch: Ruhe und Muße  
für sich selbst haben und Freiräume  
schaffen.





## Familienerholung

Alle Familien sind in unserem Haus Friesenhof herzlich willkommen.



Wir möchten Sie als Eltern, bzw. Mutter oder Vater entlasten, damit Sie intensiver und erholter die Zeit mit Ihren Kindern genießen können.

Deshalb bieten wir während der Familienerholung ein gemeinsames Mittagessen für die Familie an, wobei wir auf gesunde, ausgewogene Kost achten. Sonderbeköstigung ist nach Absprache möglich.

Eine Kinderbetreuung wird für die Kinder im Alter von 3-13 Jahren vorwiegend in den Vormittagsstunden angeboten.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen ein Freizeitrahmenprogramm für die ganze Familie, das zu Beginn der Familienerholungsmaßnahme mit der Gruppe abgestimmt wird.

### Finanzielle Hilfen:

Familien aus Niedersachsen können unter bestimmten Voraussetzungen Landesmittel zur Förderung der Familienerholung erhalten.

Kleine Hilfen sind im Einzelfall über einen Spendenfonds oder andere Initiativen möglich. Sprechen Sie uns gerne an.



## Gruppenreisen

Herzlich willkommen sind auch Gruppen, die zu einer Freizeit, zur Klimatherapie oder anderen Themen eine gemeinsame Zeit auf der Insel verbringen möchten. Gern geben wir Anregungen zu inseltypischen Unternehmungen und unterstützen Sie bei der Ausrichtung Ihres Programms.



## Familienbildung / Kurse

Außerhalb der Ferienzeiten bieten Familienbildungsstätten und andere Träger Bildungsangebote für Familienangehörige und Einzelreisende im Friesenhof an: Paarseminare, Besinnungstage, Insel-Aktiv-Tage u.a.m. Wir senden Ihnen gern das aktuelle Programm.





## Haus Friesenhof

**Familienerholung / Familienbildung  
auf Norderney**



Benekestraße 55 · 26548 Norderney  
Telefon 0 49 32 - 912 - 0  
Telefax 0 49 32 - 8 25 47

### **Träger:**

Caritas Gesundheitszentrum für  
Familien Norderney GmbH  
Knappsbrink 58 · 49080 Osnabrück

### **Belegung und Reservierung:**

Caritas Gesundheitszentrum für  
Familien Norderney GmbH  
Fachstelle Belegung  
Harsewinkelgasse 19 · 48143 Münster  
Telefon 02 51 - 162 85 - 0  
Telefax 02 51 - 162 85 - 20  
E-Mail belegung@  
caritas-gesundheitszentrum.de

KATHOLISCHER ARBEITSKREIS  
FÜR FAMILIEN-ERHOLUNG e.V.



## Caritas Gesundheitszentrum für Familien Norderney GmbH

**Unsere Einrichtungen im Verbund:**



Caritas Inseloase

**Gästehaus für Familien,  
Senioren, Gruppen und  
Einzelreisende mit  
und ohne Handicap**

Marienstraße 18 · 26548 Norderney

**Belegung und Reservierung:**

Telefon 0 49 32 - 93 41 - 10

E-Mail caritas-inseloase@

caritas-gesundheitszentrum.de



Fachklinik Thomas Morus

**Rehabilitation  
und Prävention  
für Mutter und Kind/  
Vater und Kind**

Benekestraße 44 · 26548 Norderney

**Belegung und Reservierung:**

Telefon 02 51 - 162 85 - 0

E-Mail belegung@caritas-

gesundheitszentrum.de



Fachklinik Maria am Meer

**Rehabilitation  
und Prävention  
für Frauen  
auf Norderney**

Kirchstraße 4 · 26548 Norderney

**Belegung und Reservierung:**

Telefon 05 41 - 3 49 78 - 253

E-Mail H.Vocke@caritas-  
gesundheitszentrum.de